|  |
| --- |
| **Contexte** |

Le cholestérol sanguin élevé est un facteur de risque modifiable majeur pour les maladies non transmissibles (MNT), qui représentent 83 % de tous les décès au Liban, en particulier les maladies cardiovasculaires (MCV), y compris les attaques cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux, les MCV étant la principale cause de décès dans le pays, responsable de 42 % de tous les décès. La détection précoce, la modification du mode de vie et le traitement médical approprié peuvent réduire de manière significative le risque cardiovasculaire, ce qui est particulièrement crucial au Liban où 34,3 % de la population a une hypertension, 54,4 % des hommes et 43,7 % des femmes sont en surpoids ou obèses, et 14,8 % de la population est diabétique, autant de facteurs de risque majeurs pour les MCV.

|  |
| --- |
| **Résultats** |

* **Moyenne et prévalence du cholestérol:** Les données sur le cholestérol élevé au Liban montrent que les taux de cholestérol total mesurés sont restés stables entre 2024 et 2025, avec une moyenne de 124 mg/dl. Les hommes ont présenté une augmentation significative de 1 mg/dl (p = 0,0214) pour les taux de cholestérol total ≥ 5,0 mmol/L ou ≥ 190 mg/dl, ainsi qu'une augmentation de 2 (p = 0,0045) dans la catégorie d'âge 18-44 ans. Les femmes n'ont montré aucune variation significative, à l'exception d'une diminution de 1 mg/dl (p = 0,0021) dans la catégorie d'âge 18-44 ans pour les taux de cholestérol mesurés. Les autres catégories d'âge et de sexe n'ont présenté aucun changement significatif.

|  |
| --- |
| **Graphiques** |



